

Formation à l'administration des traitements anticancéreux injectables à domicile :

Précautions d'utilisation des traitements anticancéreux



INSTITUT PAOLI-CALMETTES
Direction des Soins

Les médicaments cytotoxiques : de quoi parle-t-on ?

Les médicaments cytotoxiques sont largement utilisés dans les services d'oncologie dans la chimiothérapie des cancers, mais aussi dans d'autres services comme la rhumatologie ou la dermatologie. Ils sont également administrés à domicile.

Ils interfèrent avec la synthèse de l'ADN et le métabolisme de la cellule cancéreuse pour conduire à sa mort. Leur mode d'action n'est pas sélectif, ils attaquent toutes les cellules, y compris celles qui sont saines. Et certains de ces médicaments peuvent avoir un effet mutagène, tératogène, cancérigène ou reprotoxique.

L'exposition professionnelle, que ce soit à l'hôpital ou à domicile, peut survenir lors de toutes les étapes de la mise en œuvre des médicaments cytotoxiques. Elle est caractérisée par la variété des substances en cause et doit être maîtrisée et maintenue au niveau le plus faible possible.



Femmes enceintes et allaitantes

Les femmes enceintes et allaitantes ne doivent pas être affectées à la reconstitution, à l'administration et à l'élimination des produits cytotoxiques. Une salariée enceinte doit donc avertir rapidement le cadre de santé et le médecin du travail.



Les sources d'exposition

Les préparations de chimiothérapie sont livrées sous forme de poches ou de seringues emballées. La face externe de ces préparations et le suremballage peuvent être souillés, et donc sources potentielles de contamination.

L'administration du traitement au patient, que ce soit au moment de la pose ou de la dépose, peut être l'occasion d'une contamination par contact avec l'emballage ou le médicament lui-même. Ceci vaut aussi pour la manipulation des formes orales du traitement.

Le patient est une source de contamination potentielle par le biais de ses excréta (sueur, urine, selles, vomissements) dans lesquels on retrouve le médicament inchangé ou sous forme de métabolites actifs. Il faut en tenir compte lors de tous les soins portés au patient : gestes médicaux, toilette, manipulation d'excréta, mais aussi changement de la literie ou nettoyage de la chambre. De la même manière, le traitement du linge, de la literie et des poubelles nécessite une attention particulière.

Transporter des préparations de chimiothérapie

Transporter des préparations, c'est être exposé à une éventuelle contamination par des produits cytotoxiques. Il est donc indispensable de porter des gants, de nettoyer l'intérieur et l'extérieur des glacières ou des bacs de transport, et d'effectuer une hygiène des mains à l'eau après une livraison.

Comment est-on contaminé ?

La principale source de contamination est le contact par voie cutanée.

La contamination peut également se faire par voie respiratoire, par l'inhalation d'aérosols liquides ou solides (micro-gouttelettes ou poussières de produits de chimiothérapie).

On peut aussi être contaminé par voie digestive, en portant à la bouche ses propres mains ou des objets souillés.



Éliminer la pollution chimique

En cas d'exposition à des produits cytotoxiques, donc à une pollution chimique, la première mesure à prendre est de laver. En ce qui concerne l'environnement, pensez à nettoyer sous les matériels et toutes les surfaces souillées pour éliminer les produits chimiques. De la même manière, se laver les mains à l'eau et au savon est le meilleur moyen d'éliminer les produits cytotoxiques auxquels vous pouvez avoir été exposé.

Prévoir l'incident

Chaque service dans lequel sont utilisés des médicaments cytotoxiques doit disposer d'une procédure et d'un kit de décontamination en cas de déversement accidentel. Tous les personnels travaillant dans le service doivent non seulement savoir où est ce kit, mais aussi ce qu'il contient et comment l'utiliser en situation d'urgence.

Quelles conséquences ?

Des réactions de type irritations, réactions allergiques peuvent être observées suite à une exposition à des quantités non négligeables de médicaments cytotoxiques.

Les études portant sur la reprotoxicité font apparaître une augmentation des troubles de la fertilité, du risque d'avortement spontané ou de malformations fœtales chez les femmes professionnellement exposées de manière répétée.

Administration

Travailler en sécurité avec les médicaments cytotoxiques

Les mêmes précautions s'appliquent à la pose et à la dépose.

Tenue

- Surblouse antiprojection à usage unique, à manches longues, resserrée aux poignets, à porter sur les vêtements de travail.
- Chaussures fermées lavables antidérapantes.

Masque/lunettes

- Masque chirurgical antiprojection à usage unique :
 - avec visière intégrée,
 - ou avec lunettes de protection (à nettoyer quotidiennement et dès qu'elles sont souillées).

Gants

- Gants à usage unique non poudrés en nitrile, néoprène ou latex, avec manchettes longues recouvrant la surblouse.

Environnement

- Zones d'administration lavables et/ou protégées par un champ absorbant imperméable à usage unique (sol, tablettes, table de nuit...).
- Surfaces et plateaux de soins nettoyés après chaque administration.



Les poches de médicaments anticancéreux doivent être mises à disposition prêtes à l'emploi.

Retirer les équipements en respectant les procédures après chaque tâche exposante ou dès qu'ils sont souillés, les jeter puis effectuer une hygiène des mains.

EN CAS DE PROJECTION OU DE CONTACT :

Peau

- Retirer immédiatement les vêtements souillés et les gants.
- Rincer la peau exposée à grande eau pendant au moins 15 minutes puis laver à l'eau et au savon.

Yeux

- Rincer immédiatement et abondamment les yeux à l'eau courante pendant au moins 15 minutes, paupières bien écartées.
- En cas de port de lentilles de contact, les retirer si possible avant, à défaut pendant le rinçage.

Dans tous les cas, prendre un avis médical, déclarer l'accident du travail et le signaler au médecin du travail.

Pour toute question, et en cas de grossesse ou projet de grossesse, contacter le service de santé au travail :