

**Vous allez faire un examen 5-HIAA urinaire sur 24 heures :  
vous devez au préalable suivre un régime particulier**

L'acide 5 hydroxy indol acétique (5-HIAA) – urinaire, un des principaux marqueurs biochimique pour les tumeurs neuro-endocrines gastroentéropancréatiques (TNE-GEP), est le métabolite de la sérotonine, qui est métabolisé par le foie et excrété par le rein. Certains aliments riches en sérotonines peuvent augmenter le taux urinaire et doivent être évités pendant le recueil de 5HIAA

**LISTE DES ALIMENTS A SUPPRIMER**

**3 JOURS AVANT LE DEBUT DU RECUEIL  
ET  
DURANT LA PERIODE DE RECUEIL**

**BOISSONS** : café, thé, chocolat, cacao, vin, bière, alcool, jus d'orange

**FRUITS** : bananes, avocats, ananas, prunes, oranges, raisins, pamplemousses, figues, citron, kiwi, fraises

**FRUITS SECS** : noix, noisettes, amandes, pignons, cacahuètes, pistaches, pruneaux

**LEGUMES** : tomates, aubergines, fèves

**VIANDES/POISSONS** : foie de volaille, cervelle, hareng, poisson fumé

**FROMAGES** : gruyère, emmental, brie, camembert, fromages fermentés

**TOUS LES DESSERTS LACTES PARFUMES A LA VANILLE**

**CHOCOLAT SOUS TOUTES SES FORMES**

**ATTENTION !  
CERTAINS LABORATOIRES METTENT 2 SEMAINES  
POUR DELIVRER LES RESULTATS.**