

Date .....  
Nom : .....  
Prénom : .....  
DDN : .....

# CONSIGNES MÉDICALES

## Post Lutathera

Madame, Monsieur,

Vous venez de recevoir un traitement de radiothérapie interne vectorisée au Lutétium 177 dans le cadre de la prise en charge de votre tumeur neuroendocrine.

Pendant quelques jours, votre organisme conservera une partie de la radioactivité nécessaire à votre traitement. Le Lutétium non fixé va continuer à s'éliminer naturellement de façon progressive, principalement dans les urines, et dans une moindre mesure dans les selles et la transpiration. En raison de la présence de cette radioactivité résiduelle, vous pouvez soumettre votre entourage à une irradiation faible qui ne présente pas un réel danger, mais qui est inutile et qu'il faut donc éviter dans la mesure du possible.

Le principe général est de limiter autant que possible la durée des contacts avec les autres personnes et de vous tenir à distance d'eux à 1 ou 2 mètres pendant 7 jours.

### **Nous vous conseillons les quelques précautions suivantes à observer :**

- Boire une quantité d'eau suffisante (1 verre par heure environ) le jour de la perfusion et le jour suivant.
- Utiliser les toilettes en position assise, éliminer lingettes et/ou papier hygiénique directement après utilisation. Bien se laver les mains après tout passage aux toilettes.
- Prendre une douche chaque jour.
- Dormir dans un lit séparé de votre conjoint(e) pendant 7 jours, 15 jours si votre conjointe est enceinte.
- Laver vos sous-vêtements, pyjamas et draps séparément du linge du reste de la famille pendant 7 jours.
- Limiter au maximum le contact avec les enfants de moins de 15 ans et les femmes enceintes pendant 7 jours.

### **En cas de question, renseignement, inquiétude, vous pouvez nous contacter :**

- Via secrétariat : 04 91 22 33 41
- Via mail au médecin qui vous a reçu :
  - Dr Nathalie Charrier : charriern@ipc.unicancer.fr
  - Dr Thibaut Reichert : reichertt@ipc.unicancer.fr