

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'INCa apporte son soutien financier à
la phase 2 du programme pionnier d'onco-coaching *Rebond*,
conçu et développé par l'Institut Paoli-Calmettes (IPC) et Aix-Marseille université (AMu)

Marseille, le 30 août 2022.

Dans le cadre de la stratégie décennale de lutte contre les cancers et de son appel à projet SHS-RISP 2022, l'INCa (Institut national du cancer) retient l'appel à projets « *Rebond 2* » porté par l'Institut Paoli-Calmettes et l'AMu (Aix-Marseille université).

Le projet intitulé « *Rebond 2* : Evaluation de l'impact d'un onco-coaching d'inspiration sportive sur la qualité de vie liée à la santé de patients en rémission d'un cancer hématologique après une transplantation allogénique de cellules souches hématopoïétiques : étude contrôlée et randomisée » a été favorablement évalué par le Comité international d'évaluation scientifique et sera financé par l'INCa à hauteur de 405 447 €.

Le soutien financier de l'INCa permettra de poursuivre l'évaluation que les spécialistes appellent la « croissance post-traumatique », à travers « *Rebond 2* » qui portera sur une cohorte de 100 nouveaux patients greffés en rémission et accompagnés pendant un an. Alors qu'une étude *Rebond 3* est en projet.

La phase de recherche, *Rebond 1*, a eu pour objectif d'intégrer une centaine de patients sur 3 ans.

Baptisé « *Rebond* », puisqu'il s'agit de rebondir après un cancer, le programme est né d'une initiative conjointe d'Aix-Marseille université (AMu), l'UFR médecine et l'UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives, et de l'IPC au printemps 2016. Il a été lancé en 2017 et a débouché sur la création du laboratoire Management Sport Cancer EA4670 (<https://www.laboratoire-msc.fr/>) en 2018, codirigé par les Professeurs Patrice VIENS et Pierre DANTIN. Le projet a été déposé conjointement par Madame Sarah CALVIN, PhD, directrice des projets de recherche du laboratoire et le professeur Didier BLAISE, Investigateur principal de l'essai thérapeutique. Au plan universitaire, le laboratoire a mis en place une formation d'onco-coaching, unique en France à la faculté de médecine de Marseille.

Ce programme associe les compétences du monde médical aux talents du monde sportif pour explorer et développer un modèle qui transpose au secteur de la santé, pour des patients en rémission, les bienfaits du coaching du sport d'élite. « *Rebond 1* » a visé à tester la faisabilité d'une prise en charge utilisant les leviers du management de la performance dans le sport de haut niveau sur des patients greffés en rémission.

Les résultats ont démontré que l'impact de ce coaching sur le rétablissement psychologique et social des patients dans le temps est indéniablement positif et prometteur. L'élaboration de l'essai de recherche clinique *Rebond 2* a par ailleurs été élaboré avec la collaboration de patients anciens greffés et experts, dans une démarche participative de démocratie sanitaire active.

La rencontre du coaching sportif et de patients en rémission de cancers

Conçu avec l'appui d'entraîneurs et sportifs de haut niveau et de renom, tels que Claude ONESTA, Vincent COLLET, ou Fabien GILLOT, le modèle a d'abord été expérimenté auprès d'un groupe d'une dizaine de patients ayant reçu une allogreffe de moelle osseuse.

« Traités pour des cancers hématologiques – pour lesquels les pronostics ont, longtemps, été très défavorables, ces patients subissent des soins lourds et longs, et sont donc confrontés à des difficultés particulières quand ils abordent leur rémission et, finalement, leur victoire contre la maladie », précise le Professeur Didier BLAISE, Chef du service d'hématologie et de thérapie cellulaire de l'IPC.

Les premières expériences associant des patients allogreffés ayant permis de mesurer des retours très positifs, la perspective de l'élargir à davantage de patients a encouragé la poursuite de l'expérience.

L'onco-coaching, ou comment rebondir après un cancer

« Concrètement, explique Sarah CALVIN, docteur en neurosciences et maître de conférence au laboratoire STAPS d'AMu, l'onco-coaching n'est pas un programme d'activités physiques pour les patients, mais il consiste en une série d'entretiens individuels entre le patient et le coach, où il n'est plus question de maladie, de traitement, ou même de soutien psychologique, mais d'objectifs de motivation, de confiance, d'autonomie, en définissant des objectifs personnels à suivre. »

Rebondir après un cancer, c'est l'objet de l'onco-coaching : un tremplin pour déclencher un mécanisme de réappropriation, retrouver une activité physique, une vie professionnelle, ou simplement une vie sociale après une longue épreuve.

Les cancers hématologiques et le département de thérapie cellulaire de l'IPC

L'IPC est l'un des centres français les plus réputés en matière de recherche sur les cancers hématologiques, et contribue à la mise au point de nouveaux traitements contre les formes aiguës, réfractaires ou récidivantes, et les formes chroniques. Les cancers hématologiques représentent environ 5 % des cancers. Autrefois maladies à très sombre pronostic, les taux de guérison sont de 60 % à 75 % aujourd'hui.

En 2021, 1 562 nouveaux patients ont été pris en charge à l'IPC pour des cancers hématologiques.

Un bâtiment, IPC4, comprenant 4 unités de 20 chambres spécifiquement conçues pour la prise en charge de ces patients à haut risque de complications infectieuses a été spécialement construit et inauguré en 2019 pour répondre aux besoins de la population de notre région.

L'IPC est en pointe sur les traitements par thérapie cellulaire (greffe de moelle) avec plus de 8 500 greffes réalisées depuis les années 1980. Ce programme fait partie des cinq programmes les plus actifs en Europe et a acquis une renommée internationale par la réalisation de nombreux essais de recherche clinique portant sur l'innovation en transplantation. 154 greffes allogéniques et 105 greffes autologues ont été réalisées en 2021. Une équipe dédiée de médecins, de soignants, de pharmaciens et de techniciens représentant plusieurs dizaines de personnes assurent la prise en charge de ces patients, le prélèvement, l'acheminement et la qualité des produits cellulaires qui leur sont réinjectés toute l'année.

A propos de l'IPC

Certifié par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2021 avec mention Haute Qualité de soins, le plus haut niveau de certification, et accrédité Comprehensive Cancer Center par l'OECl (*Organisation of European Cancer Institutes*) en juin 2019, l'Institut Paoli-Calmettes est membre du réseau Unicancer. L'IPC rassemble 1 900 personnels médicaux et non médicaux, engagés dans la prise en charge globale de l'ensemble des pathologies cancéreuses : recherche, soins médicaux et de support, enseignement et formation. L'IPC a réalisé près de 120 000 consultations et accueilli 12 000 nouveaux patients en 2021. La prise en charge à l'IPC s'effectue exclusivement sur la base des tarifs de la sécurité sociale, et les dépassements d'honoraires ne sont pas pratiqués dans l'établissement. L'IPC a établi des coopérations avec une vingtaine d'établissements de santé de la région.

Pour plus d'informations : www.institutpaolicalmettes.fr

Contact presse :

Elisabeth **BELARBI** – Chargée des Relations presse

06 46 14 30 75

belarbie@ipc.unicancer.fr

Nous suivre :

