

# 15 septembre : Journée Mondiale des Lymphomes

## Le Lymphom'Tour arrivera à Marseille

- 1500 km parcourus à vélo et en course à pied entre Rennes et Marseille
- Un exploit réalisé par 2 sportifs en rémission de cancers du sang pour montrer l'importance du maintien d'une activité physique pendant et après les traitements



Du 6 au 15 septembre, l'association France Lymphome Espoir - ELLyE - organise un événement sportif inédit en France, le Lymphom'Tour : un défi réalisé par Antoine et Tony deux « Ironmen » en rémission d'un cancer du sang pour sensibiliser le grand public aux lymphomes et montrer l'importance du maintien d'une activité physique pendant et après les traitements. Entre Rennes et Marseille, sur un parcours de près de 1500 km avec une arrivée symbolique le 15 septembre pour la Journée Mondiale des Lymphomes, les deux athlètes vont affronter 1358 km à vélo, en empruntant de grands cols mythiques des Pyrénées tels que le Tourmalet, et 113 km en course à pied.

Un lymphome est un cancer du système immunitaire. En France métropolitaine, les lymphomes sont les cinquièmes cancers les plus fréquents chez l'adulte, les troisièmes cancers les plus fréquents chez les enfants de moins de 14 ans, et les cancers les plus souvent diagnostiqués chez les adolescents de 15 à 17 ans. **Plus de 23 000 nouveaux cas de lymphomes sont diagnostiqués tous les ans** et ce nombre de nouveaux cas augmente de 4% chaque année depuis les années 1970. Alors que les cancers constituent la première cause de mortalité en France, les cancers du sang parmi lesquels on trouve les lymphomes demeurent pour beaucoup méconnus. Leur diagnostic vient bouleverser la vie d'hommes et femmes de tous âges. On en parle peu, sans doute parce que, face à la difficulté à en connaître précisément la cause, ces cancers du sang sont moins sujets à de grandes campagnes de prévention que certains types de cancers liés à des tumeurs dites solides.

Malgré la maladie, les traitements et les effets indésirables, il est possible et recommandé de maintenir une activité « normale » après un Lymphome. Ambassadeurs de l'APA - Activité Physique Adaptée - c'est ce qu'Antoine et Tony, deux athlètes « Ironmen » en rémission de ces cancers, vont démontrer tout au long de ce premier Lymphom'Tour.

## Les Marseillais appelés à soutenir Antoine et Tony et encourager les patients atteints de lymphomes et de cancers du sang

Parti de Rennes le 6 septembre 2021, le LymphomTour fera sa 9<sup>e</sup> et ultime étape à Marseille avec une arrivée aux alentours de 18h00 au Centre d'Immunologie de Marseille Luminy (CIML). Les amateurs de course à pied et supporters de tous âges sont invités à venir courir avec les athlètes l'étape de course à pied du jour de 14 kilomètres qui relie la Plage du Bestouan de CASSIS au Centre d'Immunologie de Marseille Luminy (CIML) ou seulement encourager les deux sportifs à l'arrivée de l'étape. Horaires et inscriptions obligatoires pour la course sur le site : [www.journeefrancelymphomeespoir.fr/journeeMondiale.html](http://www.journeefrancelymphomeespoir.fr/journeeMondiale.html)

### Antoine, 25 ans, militaire dans l'armée de l'air et de l'espace en rémission

« Il y a deux ans, pendant mes traitements, j'ai commencé à représenter France Lymphome Espoir en compétition.



Ce Lymphom'tour est un projet un peu fou mais il me fait vibrer et me pousse depuis des mois à m'entraîner autant que possible. L'important pour moi est de montrer qu'après un cancer, on peut faire des choses incroyables et accomplir ses rêves »



### Tony, 34 ans, gendarme en rémission

« Sportif depuis l'enfance, on m'a diagnostiqué un lymphome en 2014. Cette épreuve m'a alors mis une idée en tête : apporter de l'espoir à tous les malades.

La maladie m'a de nouveau donné goût au sport jusqu'à accomplir un IronMan. Avec le Lymphom'Tour, je veux transmettre mon optimisme et ma joie de vivre à toutes les personnes atteintes de lymphome ou de leucémie, ainsi qu'à toutes les personnes qui les entourent ».

### Les chercheurs Pierre Milpied et Sandrine Roulland, chercheurs au Centre d'Immunologie de Marseille-Luminy, animeront une WEB-TV pour informer sur la maladie et soutenir les patients et leurs proches

Tous les jours à 18h30 (sauf le 12 septembre, jour de repos), un véhicule suiveur aménagé en studio, permettra la retransmission d'une WEB-TV en direct. En collaboration avec les services d'hématologie des 9 villes étapes, le plateau réunira sportifs, représentants de l'association et experts médicaux. Au programme des plateaux télé, un sujet général quotidien sur les lymphomes et des sujets locaux sur l'activité physique adaptée et les soins de support.

Pour cette dernière étape, la WEB-TV se tiendra sur le parking du Centre d'Immunologie de Marseille-Luminy et mettra l'accent sur la recherche et ses espoirs. Lien pour accéder au live : <https://youtu.be/e3t0SQC6puQ>

Plus d'infos sur [www.journeefrancelymphomeespoir.fr](http://www.journeefrancelymphomeespoir.fr)

France Lymphome Espoir est une association de patients atteints d'un lymphome et de proches dont les missions sont d'informer, accompagner, encourager la recherche et agir. Depuis le 25 juin dernier, elle s'est unie à l'association SILLC (Soutien, Information à la Leucémie Lymphoïde Chronique et Maladie de Waldenstrom) pour former ELLyE, la plus importante association de patients atteints de cancer du sang.

### Contact Presse pour organiser des interviews des athlètes en amont ou à l'arrivée de l'étape

Etienne Klein | 06 86 17 17 43 | [etienne.klein@francelymphomeespoir.fr](mailto:etienne.klein@francelymphomeespoir.fr)

### Contact presse pour organiser des interviews des experts en amont ou à l'arrivée de l'étape

Canceropôle Provence-Alpes-Côte d'Azur Marseille | Clara Ducord | 04 91 32 47 02 | [clara.ducord@univ-amu.fr](mailto:clara.ducord@univ-amu.fr)