

Avant-propos

Cette brochure est conçue pour vous informer, vous et votre famille, au sujet de l'iode 131.

Cette information ne remplace pas le dialogue qui s'établit entre vous et l'équipe soignante.

N'hésitez jamais à poser les questions qui vous préoccupent. Nous sommes là, non seulement pour vous soigner, mais aussi pour vous aider et vous comprendre.

Le personnel s'efforce de respecter l'horaire de vos rendez-vous. Cependant, il se peut que des imprévus et des urgences perturbent le déroulement de la journée, aussi nous vous prions par avance de nous en excuser.

Sommaire

<u>Quel est le principe du traitement ?</u>	page 4
<u>Le traitement est-il dangereux ou douloureux ?</u>	page 4
<u>Comment se déroule le traitement ?</u>	page 4
<u>Combien de temps dure le traitement ?</u>	page 4
<u>Quelles précautions faut-il prendre ?</u>	page 5
<u>Y a-t-il une préparation spéciale pour ce traitement ?</u>	page 5
<u>Y a-t-il des effets secondaires ?</u>	page 5
<u>Y a-t-il des recommandations spéciales liées au traitement ?</u>	page 5
<u>Ce traitement nécessite-t-il un régime particulier ?</u>	page 5
<u>Et après le traitement ?</u>	page 5
<u>A quoi faut-il penser lors de votre venue à l'IPC ?</u>	page 8

Quel est le principe du traitement ?

Pour son fonctionnement normal, la glande thyroïde a besoin d'iode, ses cellules le fixent naturellement. Cette propriété est à la base du traitement qui utilise une forme radioactive d'iode (Iode 131). Cet iode émet deux types de rayons : les rayons gamma agissent comme marqueurs des cellules pour obtenir, par scintigraphie, des images de la thyroïde très utiles au diagnostic ; les rayons bêta détruisent les cellules et tissus cancéreux.

Votre traitement vient en complément de la chirurgie. Il vise à détruire toutes les traces de tissu thyroïdien malade même dans les ganglions. Ce traitement est très efficace car l'iode se fixe préférentiellement sur les cellules cancéreuses en respectant les autres cellules.

Le traitement est-il dangereux ou douloureux ?

Ce traitement utilise des substances radioactives qui ne sont pas inoffensives. Les doses d'irradiation sont calculées par votre médecin pour que le bénéfice soit le plus grand possible par rapport au risque.

Le traitement lui-même n'est pas douloureux puisque le produit est pris par la bouche.

Comment se déroule le traitement ?

Ce traitement **nécessite une hospitalisation** en général de 3 jours.

■ **Le premier jour** (lundi ou vendredi) : Hospitalisation à jeun dans l'unité oncologique 2.

Consultation en médecine nucléaire durant laquelle on vous explique les modalités de votre traitement et les précautions à prendre pour éviter d'exposer votre entourage et votre environnement aux rayonnements. Un document d'information vous est remis à cette occasion. Retour dans votre chambre avec prescriptions spécifiques. Après avoir avalé le produit iodé, attendre 2 heures avant de prendre le repas.

■ **Du deuxième au troisième jour** : isolement en chambre et prescriptions spécifiques.

■ **Le jour de sortie** (respectivement jeudi ou lundi) : prise en charge en Médecine nucléaire pour la réalisation de l'imagerie de contrôle post-thérapie et consultation de fin de traitement.

Combien de temps dure le traitement ?

3 jours pleins au minimum.

Quelles précautions faut-il prendre ?

Ce traitement utilise un produit radioactif, il doit donc satisfaire les règles de radioprotection classiques pour la protection des personnes autour de vous. C'est pourquoi **vous êtes hospitalisé(e) dans une chambre aménagée**. La chambre est dite protégée dans la mesure où ses murs sont conçus avec des matériaux assurant une radioprotection optimale. Elle ne peut recevoir qu'une seule personne et comporte tout le confort d'une chambre traditionnelle : téléphone, télévision (gratuite), cabinet de toilette et WC privé. Compte tenu des règles de radioprotection, le personnel du service passera un minimum de temps auprès de vous tout en assurant les soins dont vous aurez besoin. Il reste disponible en cas de nécessité. Pour les mêmes raisons, **toutes les visites sont interdites**.

Y a-t-il une préparation spéciale pour ce traitement ?

Durant les quatre semaines qui précèdent : arrêt des hormones thyroïdiennes, des médicaments ou des aliments riches en iode.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Exceptionnellement le traitement peut entraîner une réaction au niveau du cou.

Elle disparaît généralement en un ou deux jours. Si nécessaire un traitement anti inflammatoire vous est donné.

Y a-t-il des recommandations spéciales liées au traitement ?

Vous ne pouvez pas sortir de votre chambre pendant toute la durée du traitement. Respectez les conseils à propos de l'utilisation de la salle d'eau et des WC ; n'hésitez pas à prendre plusieurs douches par jour.

Ce traitement nécessite-t-il un régime particulier ?

Vos repas sont prévus pour réduire au maximum les risques de contamination par la salive.

Et après le traitement ?

Votre suivi après votre départ

- (re)prise des hormones thyroïdiennes,
- boire des boissons acidulées pendant une semaine,
- respecter les consignes qui ont été indiquées par le médecin et qui sont rappelées dans le document qui vous a été remis lors de votre information,
- contacter votre médecin prescripteur pour le suivi et les contrôles ultérieurs.

