

Chimiothérapie

Conseils pratiques de l'Institut Paoli-Calmettes

Traitements

Avant-propos

Cette brochure est conçue pour vous informer, vous et votre famille, au sujet de la chimiothérapie. Cette information ne remplace pas le dialogue qui s'établit entre vous et l'équipe soignante. N'hésitez jamais à poser les questions qui vous préoccupent. Nous sommes là, non seulement pour vous soigner, mais aussi pour vous aider et vous comprendre.

Le personnel s'efforce de respecter l'horaire de vos rendez-vous. Cependant, il se peut que des imprévus et des urgences perturbent le déroulement de la journée, aussi nous vous prions par avance de nous en excuser.


I N S T I T U T
CENTRE RÉGIONAL DE LUTTE CONTRE LE CANCER
PAOLI-CALMETTES
P R O V E N C E · A L P E S · C Ô T E D ' A Z U R

Sommaire

<u>Quel est le principe du traitement ?</u>	page 4
<u>Le traitement est-il dangereux ou douloureux ?</u>	page 4
<u>Comment se déroule le traitement ?</u>	page 4/5
<u>Combien de temps dure le traitement ?</u>	page 5
<u>Quelles précautions faut-il prendre ?</u>	page 6
<u>Y a-t-il une préparation spéciale pour ce traitement ?</u>	page 6
<u>Y a-t-il des effets secondaires ?</u>	page 6/7/8/9
<u>Y a-t-il des recommandations spéciales liées au traitement ?</u>	page 9
<u>Ce traitement nécessite-t-il un régime particulier ?</u>	page 9
<u>Et après le traitement ?</u>	page 10
<u>Chimiothérapie intensive</u>	page 10
<u>A quoi faut-il penser lors de votre venue à l'IPC ?</u>	page 12

Quel est le principe du traitement ?

La chimiothérapie est un traitement à base de médicaments extraits naturels de végétaux ou de synthèse.

Ces produits bloquent la multiplication des cellules cancéreuses et entraînent leur destruction, c'est leur efficacité.

Ces médicaments agissent aussi sur les cellules saines, c'est leur toxicité.

Pour augmenter l'efficacité du traitement par rapport à sa toxicité, l'équipe médicale détermine un traitement qui sera adapté à votre tolérance.

Chaque cas est particulier, la chimiothérapie peut donc prendre différentes formes : médicaments avalés ou injectés, doses prescrites variables ainsi que les cycles de prise de médicaments, la durée totale, etc..

La chimiothérapie peut intervenir seule ou en association avec d'autres traitements (chirurgie, radiothérapie, etc). Sa place dans le traitement global dépend du type de cancer et de son stade. Elle peut avoir lieu en premier pour favoriser les autres traitements, ou en même temps (chimiothérapie concomitante), ou après en complément (chimiothérapie adjuvante).

Le traitement est-il dangereux ou douloureux ?

La chimiothérapie n'est pas un moment facile. C'est un traitement lourd et fatigant qui nécessite une surveillance régulière, c'est pourquoi vous avez des rendez-vous réguliers avec le médecin et l'équipe soignante. Ils évaluent les effets secondaires, vérifient que votre traitement se passe bien, que vous le supportez bien de façon à l'adapter si besoin.

Comment se déroule le traitement ?

Si vous bénéficiez d'un traitement par perfusion dans une veine, **le traitement a lieu soit en hospitalisation conventionnelle soit en ambulatoire**. Dans le premier cas vous êtes sur place, dans le deuxième cas, vous venez à l'hôpital de jour, pour quelques heures et vous rentrez le soir à la maison. Prévoyez de quoi vous occuper afin que l'attente vous paraisse moins longue. L'équipe fait le maximum pour qu'elle soit la plus courte possible. La veille de votre venue, vous faites faire une prise de sang. Son résultat est faxé par votre laboratoire au service avant 16 heures. Un médecin vérifie alors si votre bilan sanguin vous permet de recevoir le traitement. Dans le cas contraire, votre médecin fixe un autre rendez-vous. Un nouveau contrôle sanguin sera fait la veille.

A votre arrivée à l'Hôpital de Jour, l'accueil signale votre présence. Vous êtes reçu(e) par un médecin. Si ce n'est pas le même à chaque cure cela n'a pas d'incidence médicale car les informations sur votre traitement sont consultables dans votre dossier médical informatisé.

Le médecin qui a reçu les résultats de votre bilan sanguin, vous examine et évalue la tolérance et l'efficacité du traitement. Il établit l'ordonnance de la chimiothérapie et vous prescrit des traitements adaptés pour prévenir et traiter les effets indésirables.

Les médicaments, disponibles dans l'heure, sont alors préparés par notre pharmacie (règles de sécurité de préparation).

Si vous pouvez bénéficier d'une **chimiothérapie par la bouche (voie orale)**, il vous faut donc avaler des comprimés ou des gélules. Votre médecin vous précise les doses, la durée, le moment et comment les médicaments doivent être pris. Vous devez respecter les indications du médecin. En cas de vomissements, le prévenir pour qu'il vous dise ce qu'il faut faire. Le médecin vous indique où trouver vos médicaments soit à la pharmacie de l'Institut soit dans une pharmacie en ville. La chimiothérapie par voie orale a des effets comparables au traitement par perfusion veineuse.

Combien de temps dure le traitement ?

Un traitement complet de chimiothérapie comporte plusieurs cycles séparés par des temps de repos, chaque cycle comprend plusieurs séances de quelques heures. La durée des séances et celle du cycle dépendent de votre cas.

Dans le cas d'une chimiothérapie intensive avec ré injection de cellules souches hématopoïétiques (auto-greffe) vous serez hospitalisé(e) une quinzaine de jours en unité de soin.



Quelles précautions faut-il prendre ?

Afin de limiter les effets secondaires liés au traitement il est préférable :

- pour les cheveux : de les faire couper court, d'éviter les colorations et permanentes, de ne pas les brosser énergiquement, de ne pas les laver dans la semaine qui suit le traitement,
- pour éviter une sécheresse de la peau : d'utiliser régulièrement des crèmes hydratantes, des crèmes solaires haute protection, de porter tee-shirt et chapeau et rester le plus possible à l'ombre,
- pour l'alimentation : de faire des repas légers et fractionnés, d'éviter les aliments trop gras, épicés, les boissons alcoolisées, de préférer les boissons fraîches et gazeuses (à base de cola),
- pour la bouche : de se brosser les dents avec une brosse souple, au moins trois fois par jour, suivi de bains de bouche à base de bicarbonate et de solution antifongique, d'éviter les irritants (épices, alcool, tabac, acides, etc.).

Y a-t-il une préparation spéciale pour ce traitement ?

Les médicaments de la chimiothérapie irritent souvent les veines dans lesquelles ils sont perfusés. On met alors en place un moyen permanent de protection des veines.

On utilise deux types de système dont la mise en place se fait sous anesthésie :

- le cathéter central : il s'agit d'un tube stérile placé, pendant la durée du traitement, dans une veine de la base du cou, fixé à la peau, terminé par un bouchon, recouvert par un pansement qui doit être refait de façon stérile toutes les semaines par un(e) infirmier(e). Si le pansement est hermétique, les douches sont possibles mais les bains restent interdits.
- la chambre implantable : c'est un petit réservoir placé sous la peau, au niveau du thorax, relié par un tube fin à une veine profonde. Une aiguille spéciale permet de l'atteindre et de perfuser. Ce dispositif peut être laissé en place même à la fin du traitement. Il permet de se baigner.

Y a-t-il des effets secondaires ?

La chimiothérapie entraîne toujours des effets secondaires plus ou moins marqués. Tous ces effets disparaissent après la fin du traitement. Les effets les plus fréquents sont décrits ci-dessous. Mais vous devez savoir que chaque personne réagit de façon particulière, vous n'aurez heureusement pas tous ces effets. L'efficacité du trai-

tement ne se mesure pas au nombre des effets secondaires. Au contraire, l'équipe médicale fait tout pour que vous ayez le moins d'effets secondaires possibles.

■ Cheveux, poils, cils, sourcils et ongles.

La chute des cheveux (appelée alopecie) survient 2 à 3 semaines après le premier cycle de traitement.

Parfois, on peut la limiter par le port d'un casque réfrigérant à 4°C.

Il est recommandé de choisir une perruque avant le début du traitement. Sur ordonnance, remboursement en partie par la sécurité sociale et les mutuelles personnelles. A l'IPC, une coiffeuse est disponible pour venir vous voir en hôpital de jour.

La chute des cils, sourcils peut entraîner une irritation des yeux et nécessiter l'utilisation de collyre.

Les ongles peuvent devenir cassants, striés ou colorés ou même tomber, mais cela ne dure pas.

Cheveux, cils, sourcils, poils pubiens, ongles retrouvent leur aspect normal après la fin du traitement.

Les cheveux commencent à repousser dans un délai de un à deux mois. Ils sont le plus souvent, plus épais, plus foncés et plus frisés. A la repousse les poils sont plus abondants mais cela ne dure pas.

■ Nausées et vomissements.

Ils dépendent des médicaments utilisés. Ils surviennent habituellement dans les heures qui suivent la perfusion. Ils peuvent persister les jours suivants.

Un traitement spécifique peut vous être donné afin de les atténuer. Ainsi, pour la maison, une ordonnance vous sera prescrite. Suivez ce traitement, même si vous ne ressentez rien, car en évitant nausées et vomissements dès le début, vous les diminuez pour les cures suivantes. Si malgré tout les nausées et vomissements persistent, dites-le au médecin pour qu'il apprécie la gravité et adapte le traitement.

■ Effet sur le sang.

La chimiothérapie entraîne une diminution du nombre de globules blancs, de globules rouges et de plaquettes. Elle ne dure pas car ces cellules se renouvellent rapidement. La cure suivante ne se fait qu'après récupération, d'où la nécessité de contrôle par prise de sang avant chaque cure.

Le manque de globules blancs rend plus sensible aux infections microbiennes surtout pendant les 15 jours qui suivent la chimiothérapie. Il n'est pas nécessaire de s'isoler, mais il faut respecter certaines règles pour vous protéger. **Surtout contacter l'équipe médicale pour**

toute fièvre supérieure ou égale à 38° afin de déterminer la conduite à tenir.

Une hospitalisation peut être nécessaire.

La perte de globules rouges peut être à l'origine d'une anémie, elle entraîne pâleur, fatigue, essoufflement à l'effort et accélération du rythme cardiaque.

La diminution du nombre des plaquettes peut être à l'origine d'hématomes, tâches sur la peau, de saignements des gencives ou du nez.

Dans certains cas un traitement médical peut être proposé afin de stimuler la fabrication des globules blancs, des globules rouges.

Parfois il est nécessaire d'avoir recours à une transfusion qui se fera après information et avec votre accord.

■ Troubles de l'appétit.

La chimiothérapie peut entraîner : un goût métallique dans la bouche, un manque d'appétit, certaines odeurs peuvent devenir désagréables.

Il est important de maintenir son poids (contrôlé avant chaque cure). Des compléments alimentaires sont prescrits en cas de besoin. Il n'est pas nécessaire de se sur-alimenter.

■ Troubles intestinaux.

Des diarrhées et constipation. Certaines chimiothérapies peuvent être à l'origine de diarrhées. Dans ce cas boire abondamment en évitant les fruits, légumes et produits laitiers, privilégier les pâtes, riz, carottes et bananes.

Certains médicaments contre les vomissements peuvent entraîner une constipation. Dans ce cas, boire en grande quantité et privilégier les aliments riches en fibres (légumes verts et fruits), un traitement laxatif pourra également être prescrit.

La chimiothérapie peut aussi :

■ provoquer sécheresse de la peau et sensibilité plus grande au soleil (voir précautions à prendre).

■ provoquer des inflammations, des brûlures et des aphtes et favoriser l'apparition des champignons (mycoses) au niveau de la bouche et de la gorge. Tous ces phénomènes sont regroupés sous le nom de mucite (suivre les précautions données ci-dessus).

■ Arrêter momentanément ou définitivement les règles (en fonction du type de traitement et de l'âge) sans supprimer la fertilité. Ainsi, pour les femmes en âge d'avoir des enfants, une contraception doit être utilisée. Elle dépend

du cancer pour lequel vous êtes traité, votre médecin vous en parlera.

■ Faire apparaître : une baisse du désir sexuel, une irritation et une sécheresse vaginale. Votre médecin vous conseillera.

■ Diminuer le nombre de spermatozoïdes et donc modifier la fertilité de l'homme. Aussi, il peut être utile de réaliser un prélèvement et une congélation de sperme avant le début du traitement pour les couples qui projettent d'avoir un enfant. Parlez-en avec le médecin.

■ Etre à l'origine de troubles de la sensibilité, au niveau des extrémités (mains, pieds), de douleurs (articulaires, musculaires...).

■ Nécessiter une surveillance cardiologique (voir avec votre médecin).

■ Nécessiter une période d'hydratation, sous forme de perfusion, avant et après un traitement à base de platine. Cela allonge d'environ 3 heures la durée du traitement. Il est conseillé de boire beaucoup chez vous.

Les équipes médicales et infirmières sont à votre écoute afin d'apprécier la survenue et l'importance des effets et envisager les solutions (en liaison avec le médecin traitant ou en hospitalisation si cela le justifiait).

Y a-t-il des recommandations spéciales liées au traitement ?

Eviter les risques d'infections :

- personnes à maladie contagieuse,
- lieu confiné de forte concentration humaine,
- activité à risque d'infections.

Ce traitement nécessite-t-il un régime particulier ?

Si vous êtes en chimiothérapie intensive préférez une alimentation cuite pendant 15 jours après chaque traitement.



