

## Avant-propos

*Cette brochure est conçue pour vous informer, vous et votre famille, au sujet de la curiethérapie.*

*Cette information ne remplace pas le dialogue qui s'établit entre vous et l'équipe soignante.*

*N'hésitez jamais à poser les questions qui vous préoccupent. Nous sommes là, non seulement pour vous soigner, mais aussi pour vous aider et vous comprendre.*

*Le personnel s'efforce de respecter l'horaire de vos rendez-vous. Cependant, il se peut que des imprévus et des urgences perturbent le déroulement de la journée, aussi nous vous prions par avance de nous en excuser.*

## Sommaire

|   |          |
|---|----------|
| <u>Quel est le principe du traitement ?</u>                         | page 4   |
| <u>Le traitement est-il dangereux ou douloureux ?</u>               | page 4   |
| <u>Comment se déroule le traitement ?</u>                           | page 4/5 |
| <u>Combien de temps dure le traitement ?</u>                        | page 5   |
| <u>Quelles précautions faut-il prendre ?</u>                        | page 5   |
| <u>Y a-t-il une préparation spéciale pour ce traitement ?</u>       | page 6   |
| <u>Y a-t-il des effets secondaires ?</u>                            | page 6   |
| <u>Y a-t-il des recommandations spéciales liées au traitement ?</u> | page 6   |
| <u>Ce traitement nécessite-t-il un régime particulier ?</u>         | page 6   |
| <u>Et après le traitement ?</u>                                     | page 7   |
| <u>A quoi faut-il penser lors de votre venue à l'IPC ?</u>          | page 8   |

## Quel est le principe du traitement ?

**La curiethérapie est une technique de radiothérapie qui utilise des substances radioactives**, naturelles ou artificielles, placées au contact ou à l'intérieur de la tumeur.

La curiethérapie délivre une dose forte de rayonnement dans la tumeur et très peu dans les tissus voisins.

Cette technique, très efficace, permet la guérison de nombreux cancers à condition qu'ils soient accessibles et de petit volume (moins de 4 à 5 cm de diamètre).

**On distingue plusieurs types de curiethérapie** selon que la source radioactive est placée à l'intérieur des tissus malades, dans des cavités naturelles des organes creux ou injectée en solution liquide par voie veineuse. Selon les cancers la curiethérapie utilise des substances différentes : Césium 137, Iridium 192, Iode 125, Palladium 103. Ce traitement peut être utilisé seul ou en association avec une radiothérapie externe.



## Le traitement est-il dangereux ou douloureux ?

Ce traitement utilise des substances radioactives qui doivent être manipulées avec précaution par des spécialistes compétents. Les doses et la durée d'irradiation sont calculées pour que le bénéfice soit maximal et les risques pour vous les plus faibles possible. Le respect des règles usuelles de radioprotection rendent ce traitement inoffensif pour l'environnement.

**L'irradiation par elle-même est indolore.**

Cependant ce sont la mise en place des guides ou applicateurs (cathéters, aiguilles, colpostat,...) qui vont contenir la ou les sources radioactives et le fait qu'ils doivent rester en place parfois plusieurs jours qui peut occasionner gêne et douleurs. Elles seront prises en compte et traitées.

## Comment se déroule le traitement ?

La mise en place du traitement se fait en deux temps selon le principe du traitement différé.

**Dans un premier temps** on place les guides dans les tissus ou les applicateurs dans les organes à traiter. **Dans un deuxième temps**, on place la substance radioactive. Des radiographies de contrôle et des calculs informatisés permettent de

connaître la diffusion de la radio-activité et de calculer la durée d'application.

**Vous entrez dans le service la veille** de la mise en place du matériel après avoir eu une consultation d'anesthésie. **Le jour de la mise en place** vous êtes transporté(e) au bloc opératoire pour y être endormi(e) totalement ou plus rarement localement. Puis vous passez en salle de réveil, comme tout opéré(e). Après le retour dans votre chambre, vous serez transporté(e) en radiothérapie pour que le médecin détermine, après simulation et calculs sur ordinateur, la durée précise de votre traitement.

**Une fois le matériel radioactif posé**, le traitement commence et vous ne pourrez pas sortir de votre chambre tant que les sources radioactives ne seront pas retirées par le médecin. **Dans le cas d'une curiethérapie gynécologique au césium**, uniquement, vous devrez rester allongée pendant toute la durée du traitement.

Un pansement de propreté sera effectué par les infirmiers(ères) tous les deux jours. En fonction de la zone traitée, des soins spécifiques vous seront donnés.

**Dans le cas d'une curiethérapie de prostate**, l'implantation des aiguilles se fait sous anesthésie générale au bloc opératoire à travers le périnée sous contrôle d'une sonde échographique placée dans le rectum.

## Combien de temps dure le traitement ?

La curiethérapie classique nécessite une hospitalisation de **deux à six jours** dans un service spécialisé. L'équipe traitante vous informera plus précisément.

## Quelles précautions faut-il prendre ?

Ce traitement utilise des produits radioactifs, il doit donc satisfaire les règles de **radioprotectio**ns classiques pour la protection des personnes autour de vous. C'est pourquoi **vous êtes hospitalisé(e) dans une chambre aménagée** dite protégée dans la mesure où ses murs sont conçus avec des matériaux assurant une radioprotection optimale. Ces chambres ne peuvent recevoir qu'une seule personne et comporte tout le confort d'une chambre traditionnelle (téléphone, télévision, cabinet de toilette et WC privé). Tant que vous êtes porteur de sources radioactives vous ne devez pas sortir de la chambre.

Compte tenu des règles de radioprotection, le personnel du service passera un minimum de temps auprès de vous tout en assurant les soins dont vous aurez besoin et en restant disponible en cas de nécessité. Pour les mêmes raisons, **toutes les visites sont interdites.**

## Y a-t-il une préparation spéciale pour ce traitement ?

### **Oui pour la curiethérapie de prostate.**

Quatre jours avant le traitement, un régime sans résidu est prescrit complété le jour même de l'implantation par un lavement évacuateur. Un traitement antibiotique est débuté le même jour.

## Y a-t-il des effets secondaires ?

Les effets secondaires dépendent du type de curiethérapie effectuée. Généralement, une irritation au niveau de la zone traitée apparaît qui peut être douloureuse et nécessiter un traitement et des soins/pansements locaux.

**Dans le cas des curiethérapies de prostate**, des problèmes urinaires, souvent transitoires, apparaissent quelques jours après l'implantation et atteignent un maximum entre le 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> mois puis disparaissent progressivement sur une période de 3 à 9 mois. Du fait de la radioactivité des grains d'iode, certaines précautions simples sont nécessaires pendant les deux premiers mois.

## Y a-t-il des recommandations spéciales liées au traitement ?

### **Dans le cas de la curiethérapie au césium, vous ne devez absolument pas quitter votre lit.**

C'est pour cela que :

- vous aurez un régime sans résidu pour ralentir votre transit,
- une sonde urinaire pour recueillir votre urine,
- un anticoagulant éventuellement selon la durée du traitement pour éviter des problèmes de circulation du sang.

> *Demandez le Conseils Pratiques «Alimentation sans résidu».*

## Ce traitement nécessite-t-il un régime particulier ?

**Dans le cas des curiethérapies au césium et de prostate** un régime sans résidu est prescrit avant et pendant le traitement.

> *Demandez le Conseils Pratiques «Alimentation sans résidu».*

## Et après le traitement ?

Le retrait du matériel est généralement peu douloureux et ne nécessite aucune anesthésie qu'elle soit locale ou générale.

La sortie du service se fait :

- l'après-midi si le retrait du matériel est fait le matin.
- le lendemain matin si le retrait du matériel est réalisé le soir.

Avant de quitter le service, une ordonnance pour des soins locaux et généraux vous est remise, ainsi qu'un rendez-vous pour une consultation [15 jours plus tard] avec le médecin qui vous a pris en charge.